

## Veranstaltungsort:

LEB-Bildungszentrum Gräfenhainichen, Gutenbergplatz 1, 06773 Gräfenhainichen (im DRK Gebäude)

### Mein Handy

Heute – Was sind Apps?  
Nützliche Apps installieren und anwenden

**Di 03.05.2022**

Zeit: 13:00 Uhr bis 15:30 Uhr  
keine Teilnahmegebühr

### Porzellanmalerei

#### Selbst gemalt und individuell

Entdecken Sie das traditionelle Handwerk und die Kunst der Porzellanmalerei. Sie erlernen die Grundlagen der Mal- und Arbeitstechnik. Gestalten Sie unter Anleitung ihr eigenes Objekt.

**Do 05.05.2022**

Zeit: 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

### Die Straße der deutschen Sprache

Sprache verbindet!

**Mittwoch, 11.05.2022**

Zeit: 13:00 Uhr bis 16:15 Uhr  
keine Teilnahmegebühr

### Kurs Kreative Handarbeiten

Stricken und Häkeln Sie gerne? Holen sich neue kreative Ideen und lernen unter Anleitung neue Muster und Techniken. Von der Socke bis zu Figuren aus Wolle ist alles möglich.

Jeweils 14tägig donnerstags **ab 12.05.2022**

Zeit: 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Teilnahmegebühr: 1,00 Euro pro Monat  
Ein Einstieg ist laufend möglich!

### Mein Handy

Heute – WhatsApp und Co., Social Media Plattformen  
– Ein Überblick

**Di 17.05.2022**

Zeit: 13:00 Uhr bis 15:30 Uhr  
keine Teilnahmegebühr

### Alphabetisierung und Grundbildung

#### Wissen – Erkennen – Helfen

Jeder achte Erwachsene hat Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben. Ca. 10 500 Betroffene gibt es in unserem Landkreis.  
Erfahren Sie mehr zum Thema und Hintergrundinformationen.

**Mittwoch, 18.05.2022**

Zeit: 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
keine Teilnahmegebühr

### Einfach digital

Fragen rund um PC, Tablet, Smartphone, Internet und Medien

**Do 19.05.2022**

Zeit: 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr  
keine Teilnahmegebühr

**Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter**

☎ 03 49 53 / 2 27 51 oder E-Mail [ag-awi@leb.de](mailto:ag-awi@leb.de)

Weitere Informationen unter: [www.saa.leb.de/ag-anhalt-wittenberg.html](http://www.saa.leb.de/ag-anhalt-wittenberg.html)

## Veranstaltungsort:

LEB-Bildungszentrum Gräfenhainichen, Gutenbergplatz 1, 06773 Gräfenhainichen (im DRK Gebäude)

### Kneipp –

**Gesundheit-Achtsamkeit-Naturheil-methoden Warum die Lehre Kneipps heute wieder wichtig ist**

Die Kneipp-Medizin (Kneipp-Therapie) beruht auf einem Konzept von Pfarrer Sebastian Kneipp (1821-1897) und basiert auf 5 Säulen: Lebensordnung, Wasser, Bewegung, Ernährung und Pflanzenheilkunde. Ein Zusammenspiel dieser 5 Prinzipien kann sowohl als präventive, wie auch als heilende Behandlung genutzt werden.

**Fr 20.05.2022**

*Zeit: 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr*

*Teilnahmegebühr: 8,00 Euro*

*Anmeldeschluss: 13.05.2022*

### Papier schöpfen

**Experimentieren mit Papier - Wie geht's?**

Erlernen Sie unter Anleitung die Technik zum Papierschöpfen. Selbst geschöpftes Papier macht als Geschenkpapier jedes Präsent einzigartig oder eine Geburtstagskarte hat Ihren eigenen Charakter zum Verschenken. Gezeigt wird, wie aus allen möglichen und unmöglichen zerkleinerten Materialien Neues entsteht und individuell gestaltet werden kann.

**Di 31.05.2022**

*Zeit: 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr*

*Teilnahmegebühr: 10,00 Euro*

*Anmeldeschluss: 25.05.2022*

### Haut- und Typfachberatung

Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut? Ist Ihre Haut gesund, vital, attraktiv und makellos? Oft genug zeigt sie sich als Spiegel unserer Seele. Erleben Sie Ihre Haut aus einer neuen Perspektive! Wissenswerte Tipps zur Hautpflege lüften das Geheimnis um eine perfekte Haut. Machen Sie ein „Date“ mit Ihrer Haut und lernen Sie sie kennen!

**Mi 01.06.2022**

*Zeit: 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr*

*Teilnahmegebühr: 6,00 Euro*

*Anmeldeschluss: 25.05.2022*

### Grundkurs – Tablet

Digital vernetzt – mobil im Alter! Erlernen Sie Schritt für Schritt die Bedienung von der Grundeinstellung bis zur Installation einzelner Apps. Bringen Sie ihr Tablet mit.

**Di 07.06.; Do 09.06.; Di 14.06. u. Do 16.06.2022**

*Zeit: 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr*

*Stundenumfang: 12 UStd.*

*Teilnahmegebühr: 40,00 Euro*

### Alphabetisierung und Grundbildung

**Wissen – Erkennen – Helfen**

Jeder achte Erwachsene hat Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben. Ca. 10 500 Betroffene gibt es in unserem Landkreis.  
Erfahren Sie mehr zum Thema und Hintergrundinformationen.

**Mittwoch, 22.06.2022**

*Zeit: 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr*

keine Teilnahmegebühr

**Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter**

**☎ 03 49 53 / 2 27 51 oder E-Mail [ag-awi@leb.de](mailto:ag-awi@leb.de)**

Weitere Informationen unter: [www.saa.leb.de/ag-anhalt-wittenberg.html](http://www.saa.leb.de/ag-anhalt-wittenberg.html)